

STAGE DEPARTEMENTAL

Organisé par le comité départemental de karaté et disciplines associées de Maine et Loire



KARATE

DIMANCHE 15 MAI 2022

ST SYLVAIN D'ANJOU 49 480

(Dojo de St Sylvain, 1 avenue des Carreaux
VERRIERES EN ANJOU)

10h00 - 12h00

Thème : Karaté traditionnel

Travail de kihon, applications etc



A partir des benjamins
Tous niveaux

Participation
de 5 €

*Ce stage donne 1 point de bonification
dans le cadre des examens de grades*

Animé par

Patrick CHERKIT

6^{ème} Dan karaté Shitoryu
Expert régional DTD CD49

Edouardo CLARO

4^{ème} Dan karaté Shotokan
DIF karaté

COMITE DEPARTEMENTAL DE KARATE ET DISCIPLINES ASSOCIEES DE MAINE ET LOIRE

7, rue Pierre de Coubertin 49135 LES PONTS DE CE karate49@club-internet.fr